

FORMUŁA SAKRAMENTU POKUTY I POJEDNANIA JEDNORAZOWA- UŻYWANA TYLKO PRZY I SPOWIEDZI

Ja: Niech będzie pochwalony Jezus Chrystus.

Ks: Na wieki wieków. Amen.

Ja: W imię Ojca i Syna i Ducha Świętego. Amen.

1. Jestem uczniem/uczennicą klasy trzeciej.
2. To jest moja pierwsza spowiedź.
3. Obraziłem Pana Boga następującymi grzechami:

Wyznanie grzechów...

Ja: ... Więcej grzechów nie pamiętam, za wszystkie szczerze żałuję i postanawiam się poprawić, a ciebie ojcze duchowny proszę o naukę, pokutę i kapłańskie rozgrzeszenie.

Ks: *Nauka...*

... Za pokutę odmów sobie... (np. trzy razy Ojcze nasz)
Żałuj za swoje grzechy, rozgrzeszam.

Formuła rozgrzeszenia...

W tym czasie ja mówię na głos, ale szeptem 3 razy:

Ja: Boże bądź miłościw mnie grzesznemu (3 razy powtarzam i za każdym razem biję się w pierś)

Ks: ... w imię Ojca i Syna i Ducha Świętego.

Ja: Amen.

Ks. Wystawiajmy Pana, bo jest dobry.

Ja: Bo Jego miłosierdzie trwa na wieki.

Ks. Pan odpuścił Tobie grzechy, idź w pokoju. Szczęść Boże.

Ja: Szczęść Boże.

FORMUŁA SAKRAMENTU POKUTY I POJEDNANIA

Ja: Niech będzie pochwalony Jezus Chrystus.

Ks: Na wieki wieków. Amen.

Ja: W imię Ojca i Syna i Ducha Świętego. Amen.

1. Jestem uczniem/uczennicą klasy... (np. trzeciej)
2. Ostatni raz do spowiedzi byłem... (np. miesiąc temu, przed pierwszym piątkiem w ubiegłym miesiącu)
3. Żadnego grzechu nie zapomniałem ani nie zataiłem
4. Wypełniłem zadaną pokutę
5. Obraziłem Pana Boga następującymi grzechami:

Wyznanie grzechów...

Ja: ... Więcej grzechów nie pamiętam, za wszystkie szczerze żałuję i postanawiam się poprawić, a ciebie ojcze duchowny proszę o naukę, pokutę i kapłańskie rozgrzeszenie.

Ks: *Nauka...*

... Za pokutę odmów sobie... (np. trzy razy Ojcze nasz)
Żałuj za swoje grzechy, rozgrzeszam.

Formuła rozgrzeszenia...

W tym czasie ja mówię na głos, ale szeptem 3 razy:

Ja: Boże bądź miłościw mnie grzesznemu (3 razy powtarzam i za każdym razem biję się w pierś)

Ks: ... w imię Ojca i Syna i Ducha Świętego.

Ja: Amen.

Ks. Wystawiajmy Pana, bo jest dobry.

Ja: Bo Jego miłosierdzie trwa na wieki.

Ks. Pan odpuścił Tobie grzechy, idź w pokoju. Szczęść Boże.

Ja: Szczęść Boże.