STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH

WERSJA SKRÓCONA DLA UCZNIÓW

Szkoła Podstawowa nr 7 im. Jana Pawła II w Bochni

Najważniejsze zasady bezpieczeństwa, reagowania i uzyskiwania pomocy

NAJWAŻNIEJSZE: Masz prawo czuć się bezpiecznie. Nikt nie ma prawa Cię bić, poniżać, zastraszać, wykorzystywać ani naruszać Twoich granic. Jeśli coś Cię krzywdzi albo widzisz, że krzywdzona jest inna osoba - zgłoś to dorosłemu, któremu ufasz.

1. Po co są Standardy Ochrony Małoletnich?

Standardy określają, jak szkoła chroni uczniów przed krzywdzeniem i jak reaguje, gdy pojawia się przemoc, zagrożenie lub podejrzenie krzywdzenia.

- Chronią przed przemocą fizyczną, psychiczną, seksualną i zaniedbaniem.
- Określają zasady bezpiecznych relacji z dorosłymi oraz między uczniami.
- Wyjaśniają, jak zgłosić krzywdzenie i gdzie uzyskać pomoc.
- Obejmują także cyberprzemoc, bezpieczeństwo w Internecie oraz ochronę prywatności, danych osobowych i wizerunku.

2. Twoje najważniejsze prawa

- Masz prawo do szacunku, godnego i sprawiedliwego traktowania.
- Masz prawo do bezpieczeństwa w szkole oraz podczas szkolnych wyjść i wycieczek.
- Masz prawo mówić o swoich emocjach, trudnościach i własnym zdaniu w sposób, który nie krzywdzi innych.
- Masz prawo zostać wysłuchany/wysłuchana i otrzymać pomoc.
- Masz prawo do prywatności i ochrony swojego wizerunku.
- Możesz zgłosić krzywdzenie w dowolnym czasie i w dostępnej dla Ciebie formie.

3. Jak dorośli w szkole powinni Cię traktować?

- z szacunkiem, zrozumieniem i bez dyskryminacji;
- bez przemocy fizycznej i psychicznej, poniżania, ośmieszania i naruszania nietykalności;
- z poszanowaniem Twojej prywatności i osobistych granic;
- w sposób jawny - kontakt z uczniem nie może być ukrywany ani niejawny;
- bez nawiązywania relacji o charakterze seksualnym i bez zmuszania do jakiejkolwiek aktywności seksualnej;
- z obowiązkiem reagowania, gdy widzą lub podejrzewają, że uczeń jest krzywdzony.

4. Jak traktujemy się nawzajem?

Każdy uczeń ma prawo do bezpiecznych relacji z rówieśnikami. Szanujemy różnice, cudze zdanie i granice innych osób. Konflikty rozwiązujemy bez przemocy.

Niedozwolone są w szczególności:

- bicie, kopanie, popychanie, opluwanie, rzucanie przedmiotami i wymuszenia;
- wyzwiska, groźby, obrażanie, ośmieszanie, plotki i wulgarne zachowania;
- poniżanie, izolowanie, zastraszanie, szantażowanie i znęcanie się;
- napastowanie seksualne i zmuszanie innych do niewłaściwych działań;
- kradzież, niszczenie cudzej własności i wyłudzanie;
- dyskryminowanie innych osób z powodu ich cech lub odmienności;

- fotografowanie lub filmowanie innych bez zgody oraz publikowanie takich materiałów;
- cyberprzemoc - m.in. nękanie, grożenie, ośmieszanie, podszywanie się pod kogoś i rozpowszechnianie kompromitujących treści.

5. PROCEDURA: gdy TOBIE dzieje się krzywda

Jeżeli ktoś Cię krzywdzi - w domu, w szkole, w Internecie albo w innym miejscu - możesz powiedzieć o tym dowolnemu pracownikowi szkoły, któremu ufasz. Zgłoszenie może być ustne, pisemne, telefoniczne, elektroniczne lub przekazane w inny dostępny dla Ciebie sposób.

1. Odejdź od osoby lub sytuacji, która Ci zagraża, jeśli możesz zrobić to bezpiecznie.
2. Powiedz zaufanemu pracownikowi szkoły, co się wydarzyło lub czego się obawiasz. Nie musisz samodzielnie udowadniać, że doszło do krzywdzenia.
3. Pracownik szkoły ma obowiązek zareagować. Pierwszym celem jest zatrzymanie krzywdzenia i zapewnienie Ci bezpieczeństwa.
4. Możesz zostać poproszony/poproszona o spokojne opisanie sytuacji. Szkoła może porozmawiać także ze świadkami i innymi osobami związanymi ze zdarzeniem.
5. W zależności od sytuacji szkoła informuje odpowiednie osoby, może powołać zespół interwencyjny, skontaktować się z rodzicami/opiekunami oraz - gdy jest to konieczne - z odpowiednimi instytucjami.
6. Po ujawnieniu krzywdzenia szkoła może opracować dla Ciebie plan pomocy i wsparcia.

Jeżeli zagrożone jest Twoje życie lub zdrowie: zgłoś sprawę NATYCHMIAST pierwszemu spotkanemu pracownikowi szkoły. Szkoła podejmuje pilne działania i zawiadamia odpowiednie służby.

6. PROCEDURA: gdy JESTEŚ ŚWIADKIEM krzywdzenia

Jeżeli widzisz, słyszysz lub wiesz, że ktoś jest krzywdzony, nie ignoruj tego. W szkolnych Standardach świadek jest ważnym źródłem informacji, a pracownik szkoły ma obowiązek zareagować na taki sygnał.

7. Nie narażaj siebie. Jeżeli sytuacja jest niebezpieczna, odejdź w bezpieczne miejsce i jak najszybciej znajdź osobę dorosłą.
8. Powiedz wychowawcy, nauczycielowi, pedagogowi, psychologowi, dyrektorowi/wicedyrektorowi albo innemu pracownikowi szkoły, któremu ufasz.
9. Przekaż to, co naprawdę widziałeś/widziałaś lub słyszałeś/słyszałaś. Nie musisz samodzielnie rozstrzygać, kto ma rację ani prowadzić dochodzenia.
10. Jeżeli możesz bezpiecznie pomóc osobie pokrzywdzonej, zostań przy niej i pomóż jej dotrzeć do dorosłego.
11. Możesz zostać poproszony/poproszona o rozmowę jako świadek. Pracownik szkoły dokumentuje zdarzenie i przekazuje sprawę osobom odpowiedzialnym za interwencję.
12. Gdy istnieje bezpośrednie zagrożenie życia lub zdrowia - poinformuj natychmiast pierwszego spotkanego pracownika szkoły.

Nie rozpowszechniaj zdjęć, filmów, nagrań ani plotek dotyczących krzywdzenia. Materiały mogą być dowodem i powinny trafić do osoby dorosłej prowadzącej sprawę.

7. PROCEDURA: krzywdzenie przez innego ucznia

Gdy dochodzi do przemocy lub podejrzenia krzywdzenia przez innego ucznia, szkolna procedura przewiduje następujące działania:

13. Pracownik szkoły zapewnia osobie pokrzywdzonej bezpieczne miejsce i oddziela ją od osoby krzywdzącej.

14. Powiadamiani są dyrektor, wychowawca oraz pedagog/psycholog/pedagog specjalny.
15. Prowadzone są rozmowy z osobą pokrzywdzoną, uczniem wskazanym jako sprawca oraz świadkami.
16. Zdarzenie jest dokumentowane w notatce służbowej.
17. Rodzice/opiekunowie są informowani, a szkoła ustala dalsze działania.
18. Wobec ucznia stosującego przemoc mogą zostać wyciągnięte konsekwencje zgodne ze Statutem Szkoły i zasadami oceniania zachowania.
19. Szkoła ustala formy pomocy psychologiczno-pedagogicznej, monitoruje działania, a w razie potrzeby opracowuje program naprawczy.
20. Jeżeli działania nie przynoszą skutku albo sytuacja tego wymaga, dyrektor może skierować sprawę do sądu rodzinnego i poinformować Policję.

8. PROCEDURA: przemoc domowa

Jeżeli krzywdzenie dzieje się w domu lub ze strony osoby bliskiej, możesz zgłosić je dowolnemu zaufanemu pracownikowi szkoły - w każdym czasie i w dostępnej dla Ciebie formie.

21. Osoba, której powiesz o krzywdzeniu, podejmuje działania mające przede wszystkim zatrzymać przemoc i zapewnić Ci bezpieczeństwo.
22. W przypadku zagrożenia życia lub zdrowia szkoła działa pilnie i zawiadamia Policję oraz pogotowie ratunkowe.
23. W pozostałych przypadkach uruchamiana jest szkolna procedura interwencji. Dyrektor może powołać Szkolny Zespół Interwencyjny, który ocenia sytuację i planuje pomoc.
24. Jeżeli są ku temu podstawy, szkoła uruchamia procedurę „Niebieskie Karty".
25. Po ujawnieniu krzywdzenia szkoła organizuje pomoc i wsparcie odpowiednie do sytuacji ucznia.

9. PROCEDURA: cyberprzemoc

Cyberprzemoc to m.in. nękanie, grożenie, szantażowanie, ośmieszanie, publikowanie kompromitujących materiałów lub podszywanie się pod inną osobę z użyciem Internetu i urządzeń elektronicznych.

Jeżeli jesteś ofiarą albo świadkiem cyberprzemocy:

26. Poinformuj wychowawcę. Jeśli go nie ma - pedagoga, psychologa szkolnego albo dyrektora.
27. Nie kasuj dowodów: wiadomości, e-maili, SMS-ów/MMS-ów, zdjęć, filmów, zapisów rozmów lub zrzutów ekranu.
28. Nie odpowiadaj przemocą na przemoc i - jeśli to możliwe - ogranicz kontakt ze sprawcą.
29. Szkoła ustala okoliczności zdarzenia, rozmawia z uczestnikami i świadkami oraz planuje dalsze działania.
30. Osoba pokrzywdzona otrzymuje pomoc psychologiczno-pedagogiczną. Szkoła podejmuje działania wobec sprawcy i informuje rodziców/opiekunów.
31. Jeżeli złamano prawo, sprawa jest bardzo poważna albo sprawcy nie można ustalić, szkoła może powiadomić Policję.

10. Telefon i Internet w szkole

- Na terenie szkoły nie korzystasz z telefonu ani innych urządzeń elektronicznych, chyba że nauczyciel pozwoli na użycie ich podczas zajęć w celach dydaktycznych lub zachodzi przewidziana w zasadach sytuacja wyjątkowa.
- Telefon powinien być wyłączony lub wyciszony (bez wibracji) i schowany w torbie lub plecaku.
- W szkole nie wolno filmować, fotografować ani nagrywać dźwięku.

- Ze szkolnego Internetu i komputerów korzystasz pod opieką nauczyciela i zgodnie z jego poleceniami.
- Jeśli natrafisz na niebezpieczne lub nielegalne treści, nie rozpowszechniaj ich - zgłoś sytuację dorosłemu.

11. Co dzieje się po zgłoszeniu?

- Szkoła podejmuje działania, aby zatrzymać krzywdzenie i zapewnić bezpieczeństwo.
- Zdarzenie jest dokumentowane; dokumentacja jest chroniona przed dostępem osób nieuprawnionych.
- W zależności od sytuacji prowadzone są rozmowy z osobą pokrzywdzoną, świadkami i osobą wskazaną w zgłoszeniu.
- Szkoła może kontaktować się z rodzicami/opiekunami oraz instytucjami zewnętrznymi.
- Dla ucznia pokrzywdzonego może zostać przygotowany plan pomocy i wsparcia przez zespół nauczycieli i specjalistów.
- W poważnych sytuacjach szkoła podejmuje działania przewidziane prawem, w tym może zawiadomić Policję, sąd rodzinny lub uruchomić procedurę „Niebieskie Karty".

12. Do kogo możesz zwrócić się w szkole?

Osoba	Gdzie?	Kontakt
Pedagog szkolny Katarzyna Rynduch	pokój E14	tel. 14 612 61 63 katarzynarynduch@psp7bochnia.edu.pl
Psycholog szkolny Anna Mrozowska	pokój B3	tel. 14 612 61 63 annamrozowska@psp7bochnia.edu.pl
Wicedyrektor Magdalena Noskowicz koordynator ds. wdrażania Standardów	pokój E6	tel. 14 612 61 63 magdalenanoskowicz@psp7bochnia.edu.pl

Możesz także zwrócić się do wychowawcy, nauczyciela lub innego pracownika szkoły, któremu ufasz.

W przypadku zagrożenia życia lub zdrowia ucznia zawiadomienie o przemocy należy przekazać pierwszemu spotkanemu pracownikowi szkoły.

13. Twoja prywatność i wizerunek

- Szkoła chroni Twoje dane osobowe, prywatność i wizerunek.
- Pracownicy szkoły nie przekazują mediom informacji o uczniu ani jego opiekunie poza zasadami określonymi w pełnych Standardach.
- Utrwalanie i publikowanie wizerunku ucznia odbywa się zgodnie z zasadami opisanymi w pełnym dokumencie.
- Przed wykorzystaniem wizerunku uczeń i opiekun powinni wiedzieć, gdzie i w jakim kontekście materiał będzie wykorzystany.

14. Gdzie jeszcze możesz szukać pomocy?

Jeżeli potrzebujesz pilnej pomocy, rozmowy z kimś spoza szkoły albo wsparcia w sytuacji przemocy, kryzysu psychicznego czy cyberprzemocy, możesz skorzystać z poniższych numerów i miejsc pomocy.

W sytuacji bezpośredniego zagrożenia życia lub zdrowia

- 112 - numer alarmowy. Dzwoń, gdy życie lub zdrowie Twoje albo innej osoby jest bezpośrednio zagrożone i potrzebna jest pilna pomoc służb.
- 999 - pogotowie ratunkowe. Dzwoń w nagłym zagrożeniu zdrowia lub życia wymagającym pomocy medycznej.

Telefony zaufania i pomoc w sytuacji przemocy

- **116 111 -** Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży - bezpłatny, anonimowy, dostępny 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu. Możesz zadzwonić, gdy przeżywasz trudności, przemoc, lęk, samotność, kryzys lub potrzebujesz rozmowy.
- **800 12 12 12 -** Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka - bezpłatny i całodobowy. Pomoc m.in. w sytuacji przemocy w domu lub szkole, cyberprzemocy, kryzysu psychicznego i innych trudnych sytuacji. Dostępny jest także czat Rzecznika Praw Dziecka.
- **800 120 002 -** Ogólnopolskie Pogotowie dla Osób Doznających Przemocy Domowej „Niebieska Linia" - bezpłatny telefon działający całą dobę. Pomoc dla osób doznających przemocy oraz świadków przemocy domowej.

WAŻNE: „Niebieska Linia" nie jest numerem alarmowym. Jeśli życie lub zdrowie jest bezpośrednio zagrożone, dzwoń pod 112.

Pomoc w Bochni

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna im. Stefana Szumana w Bochni

ul. gen. H. Dąbrowskiego 1B, 32-700 Bochnia
tel. 14 612 36 91 lub 691 494 436
e-mail: ppp@powiatbochenski.pl
Pomoc psychologiczna, pedagogiczna i logopedyczna dla dzieci i młodzieży oraz wsparcie dla rodziców i nauczycieli.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Bochni

ul. Karolina 14D, 32-700 Bochnia
tel. 14 611 28 92 - całodobowo
e-mail: oik@powiatbochnia.pl
Pomoc w sytuacji kryzysu i przemocy; Ośrodek jest dostępny całodobowo dla mieszkańców powiatu bocheńskiego.

Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży

ul. Brzeźnicka 55D, 32-700 Bochnia
tel. 509 804 190
Pomoc psychologiczna i psychoterapeutyczna dla dzieci i młodzieży; warto wcześniej skontaktować się telefonicznie w sprawie zasad przyjęcia.

Nie musisz wiedzieć, która instytucja jest „właściwa". Jeśli potrzebujesz pomocy, zacznij od osoby dorosłej, której ufasz, szkolnego pedagoga lub psychologa, telefonu 116 111 albo - w nagłym zagrożeniu - numeru 112.

Dane kontaktowe instytucji zewnętrznych zostały sprawdzone na podstawie oficjalnych i publicznych źródeł (stan na 21.10.2026).

15. Zapamiętaj

Nie musisz radzić sobie sam/sama. Jeśli coś Cię krzywdzi, przeraża, zawstydza albo sprawia, że czujesz się niebezpiecznie - POWIEDZ O TYM. Możesz prosić o pomoc dla siebie albo dla innej osoby. Zgłoszenie krzywdzenia jest właściwą reakcją.

Ta wersja skrócona została przygotowana na podstawie pełnej wersji „Standardów Ochrony Małoletnich" Szkoły Podstawowej nr 7 im. Jana Pawła II w Bochni (aktualizacja: 12.06.2026). Pełny dokument zawiera szczegółowe procedury, formularze i zasady obowiązujące w szkole.